

LA NATUROPATHIE, C'EST QUOI AU JUSTE ??



L'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) classe la naturopathie comme 3^{ème} médecine traditionnelle mondiale – après les médecines traditionnelles chinoises et ayurvédiques ET définit la naturopathie comme un système de soins visant à renforcer les défenses naturelles de l'organisme, par des moyens considérés comme naturels et biologiques.

LA NATUROPATHIE – c'est pour moi un concept à part entière, un art de vivre, avec une multitude d'outils pour prendre soin de sa santé physique-émotionnelle - mentale - énergétique- et même spirituelle. C'est ce qu'on appelle avoir une vision holistique (vision globale de l'être humain).

LES GRANDS PRINCIPES DE BASE :

PREVENIR → = soutenir l'organisme ; c'est l'essence même de la naturopathie.

NE PAS NUIRE → les méthodes (soins, techniques, pratiques) utilisées doivent être douces et les plus naturelles possibles – non agressives.

LA NATURE EST → le corps, cette parfaite machine possède un pouvoir inné d'autoguérison,

GUERISSEUSE → le pouvoir guérisseur de la nature : les plantes (HE, phyto, gemmo,...) et l'alimentation et => la nature calme, apaise, oxygène le corps.

IDENTIFIER ET TRAITER LA CAUSE → toujours rechercher la cause de la cause (les causes sous-jacentes) et non pas juste traiter les symptômes.

DETOXIFIER-NETTOYER L'ORGANISME → par des cures et autres soins qui permettent de drainer les toxines via les émonctoires (organes).

LA NATURE ENSEIGNE → éduquer le patient pour qu'il devienne acteur de sa santé, acteur de son bien-être.

Le conseiller en naturopathie définit l'état de santé d'un individu en fonction de sa vitalité – Il va d'abord rechercher les causes de cette baisse de vitalité – puis établir un bilan de vitalité et un protocole où il proposera cures et autres techniques naturelles de santé adaptées pour traiter les causes du dysfonctionnement, renforcer l'énergie vitale de l'individu et rééquilibrer son hygiène de vie. Ce qui permettra au corps de se réparer et de s'auto-guérir. Des fiches conseils en santé lui seront également délivrées. // **ATT il ne peut en aucun cas poser un diagnostic et ne remplacera JAMAIS un médecin !!**



LA NATUROPATHIE, C'EST QUOI AU JUSTE ??

La naturopathie, telle que je la pratique, est un voyage vers un meilleur équilibre du corps (physique), du cœur (émotionnel), de l'esprit (mental & pensées) et de l'âme (spirituel).

Dans cet espace de guérison holistique, la naturopathie devient un outil pour vous reconnecter à vous-même, pour écouter les messages de votre corps et pour retrouver un équilibre durable.

Un chemin vers l'équilibre

Nous sommes tous de plus en plus conscient de l'impact des aliments industriels et transformés dans notre assiette - des perturbateurs (endocriniens) comme les médicaments, le plastique, les pesticides, la pollution, sans oublier le stress,.. et aussi l'impact de nos pensées sur notre corps et notre quotidien.

Le principe de la naturopathie c'est justement de nettoyer et détoxifier le corps, pour évacuer toutes les toxines & blocage énergétique, et activer vos capacités d'auto-guérison. C'est aussi rééquilibrer votre hygiène de vie (alimentation, sommeil, activité physique) avec des plantes, HE, soins énergétiques et autres méthodes douces & naturelles - pour ramener l'énergie vitale dans le corps et une belle santé.

Alors, prenons soin de notre corps physique, de notre émotionnel – calmions et apaisons notre mental & nos pensées et découvrons la spiritualité, nous aurons ainsi toutes les chances d'être et de rester en bonne santé.

Et comme le disait Irène Grosjean, prenons soin de notre corps comme nous prenons soin de notre véhicule et donnons-lui le bon carburant ; et, je rajouterais, faisons les réparations, révisions et autres entretiens nécessaires pour le garder le plus longtemps possible en bon état de « marche ».

Voilà ! La naturopathie, c'est une autre vision de la santé, une autre vision de la vie ; c'est beaucoup plus joyeux, enrichissant, c'est une approche holistique de la santé, avec des méthodes douces & naturelles, proposant plein d'outils très simples à mettre en place.



LA NATUROPATHIE

La guérisseuse holistique que je suis te propose de t'accompagner dans ta transformation – qui peut aller d'un simple (ré) équilibre (holistique) à une vraie et grande transformation pour un nouveau départ, une nouvelle vie, axée sur la santé holistique et le bien-être.

Consultation personnalisée et complète

Incluant un questionnaire / anamnèse + un bilan de vitalité + un protocole pour rééquilibrer l'hygiène de vie + proposition cure de nettoyage + fiches santé & conseils + 1 suivi tél / mail.

Coût presta complète : 65€

Atelier saisonnier : "Les Secrets du Druide"

A la demande / 1 fois par trim

Conseils pour booster la santé durant la saison et création d'une infusion, huile, jus detox.

Coût presta : 45€

COACHING 1 H

Le druide NATURO te répond

1 question / 1 thème / 1 problématique AU CHOIX

1 MINI ANAMNESE
+ rééquilibrage hygiène de vie
+ conseils sur la saison en cours

Coût presta : 35€

Chaque demande / prestation vous sera envoyée sous un délai de 48 h

