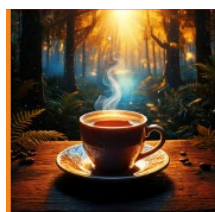




## ECHANGES & PARTAGES DANS L'INSTANT PRESENT



---

**Le principe est simple: ECOUTER / PARTAGER / ECHANGER / COMMUNIQUER en DEGUSTANT UN PTIT ENCAS / c'est ça LA MAGIE DE L'INSTANT PRESENT !!**

Venez réveiller vos 5 sens dans un espace agréable & chaleureux (vue) - où le goût & l'arôme d'un petit café et d'un encas (odorat & goût) – vous mettront en joie pour bien sûr écouter (ouïe) / partager des idées, des infos, des recettes et .. / consulter les ouvrages mis à votre disposition (le toucher) / et s'informer - comprendre – apprendre.

**Retrouver le contact humain en partageant un petit moment simple** – cette valeur, que nous avons peu à peu perdue, en nous enfermant dans cette spirale du temps et de l'argent. **Alors ensemble – RE apprenons à OUVRIR NOTRE CŒUR à soi et aux autres.**

---

### 1. Ce qui vous attend

- Vous découvrirez et suivrez le petit mémo « C' QUOI » sur des thématiques diverses et variées.
- Vous pourrez aussi échanger des infos, vidéos, livres, recettes & conseils, activités.
- Vous rencontrez de nouvelles personnes (ayant les mêmes affinités).
- Vous entrerez dans une très belle communauté - notre famille d'âme.
- Et bien sûr, vous dégusterez un petit encas avec une boisson (café, tisane, lait d'or, jus – selon la saison).

C'est un moment de partage agréable - autour d'une boisson chaude & réconfortante (ou froide & rafraichissante) et d'un petit encas fait maison. **C'est prendre du temps pour soi. C'est aussi donner et recevoir, s'enrichir mutuellement.** Vous serez accueilli(e)s par Nathalie - dans un cadre chaleureux, avec bienveillance et joyeuseté. Que du bonheur !! ☺

---

# CAFE - DEBAT

---



**Une participation de 15 € vous est suggérée**

*(incluant les boissons, l'encas, les enseignements)*

**Mais faites comme vous pouvez, un chapeau sera mis à votre disposition.**

---

---

**Jeudi 13.02.25** – 15h-17h

**LA GUERISON HOLISTIQUE C'EST QUOI au juste ?  
LA NATUROPATHIE EN HIVER : CONSEILS.**

---

**Mercredi 12.03.25** – 15h-17h

**LA NATUROPATHIE C'EST QUOI au juste ?  
LA NATUROPATHIE AU PRINTEMPS : CONSEILS.**

---

**Samedi 10.05.25** – 16h30-18h30

**LE JOURNALING C'EST QUOI au juste ?  
ECHANGES & CONSEILS.**

---

**Jeudi 17.07.25** – 16h30-18h30

**LE DEV PERSONNEL C'EST QUOI au juste ?  
LA NATUROPATHIE EN ETE : CONSEILS.**

---

**Lundi 15.09.25** – 15h-17h

**L'HORLOGE CIRCADIENTE C'EST QUOI au juste ?  
La bonne heure pour ..... : CONSEILS.**

---

**Jeudi 13.11.25** – 15h-17h

**LA SPIRITUALITE C'EST QUOI au juste ?  
ECHANGES & CONSEILS.**

---

**Vendredi 12.12.25** – 15h-17h

**LES 4 ACCORDS TOLTEQUES C'EST QUOI au juste ?  
ECHANGES & CONSEILS.**

---