



Découvrez nos ateliers loisirs & créatifs mensuels



Un moment convivial et créatif, ouvert à tous – adultes comme enfants – pour se poser, se reposer, prendre du temps pour soi, pour se reconnecter à soi et à la nature. Une activité ludique et créative.

Un temps de partage pour éveiller nos sens et nourrir notre curiosité.

Une expérience unique pour se ressourcer et passer un bon moment « hors du temps ».

Chaque mois une nouvelle thématique en lien avec les saisons, les éléments ou

« La magie de l'instant présent » vous réunira dans la joie, dans la créativité, le partage et le bien-être.

Venez nombreux, je vous attends, avec une petite collation bien-sûr !!

ATELIERS Loisirs & créatifs

Chez DamNat → 1 fois / mois

Une participation de 25^e ou 35 € vous sera demandée

enseignements).

(incluant les boissons, l'encas, les ateliers & les

- | | |
|--------------|---|
| 29/01 | Je crée un tableau végétal |
| 28/02 | Je crée ma fiole de protection |
| 27/03 | Création d'un mandala géant art-land |
| 26/04 | Je crée mes œufs de Pâques |
| 25/05 | Création d'une suspension magique |
| 24/06 | Je crée mon herbier des Charentes |
| 23/07 | Création d'un cadre mantra porte bonheur |
| 22/08 | Je crée une bougie parfumée |
| 21/09 | Création d'un cadre fleuri |
| 20/10 | Je crée ma roue médecine |
| 19/11 | Création de mon calendrier de l'aven « MOTS MAGIQUES » |

18/12

Je crée mon tableau annuel des rêves & projets 2026 = arbre à souhaits QUE LA MAGIE DE L'INSTANT PRESENT ILLUMINE

TOUTE VOTRE ANNEE 2025 // QUE LA MAGIE DE L'INSTANT PRESENT PUISSE ECLAIRER VOTRE ANNEE 2025 // QUE CHAQUE MOMENT PARTAGE SOIT MAGIQUE ET METTE EN LUMIERE VOTRE ANNEE 2025