

— Soins énergétiques REIKI

REI KI → **REI** = vie et **KI** = énergie = l'énergie de la vie
→ c'est à dire **l'énergie vitale**



C'est une pratique énergétique de soin et d'harmonisation, à la fois douce & spirituelle.

Par apposition des mains à différents endroits stratégiques du corps (centres énergétiques, chakras,...), le praticien canalise cette énergie subtile pour la transmettre à la personne, permettant ainsi un rééquilibrage global du corps, du cœur et de l'esprit.

Le Reiki agit en profondeur, afin de favoriser un mieux-être physique, émotionnel, mental et spirituel.

[Cliquez ici pour une présentation plus détaillée](#) ↓



REI KI → **REI** = vie et **KI** = énergie → c'est-à-dire l'énergie vitale

Depuis plus de 2 ans maintenant, j'utilise l'énergie universelle. J'ai suivi une formation d'un an avec Mélodie BAEUMLIN et l'école des Guérisseuses et j'ai suivi une formation REIKI avec Isabelle Denelle – Maître REIKI à Roussines. Je suis donc praticienne REIKI.

Alors, le REIKI, c'est quoi ?

Tout d'abord, le Reiki a été créé au Japon au début XXe siècle par Mikao Usui, un moine bouddhiste. Il existe différentes techniques et différents symboles REIKI dans le monde, mais pour réaliser nos soins énergétiques REIKI, nous utilisons tous l'énergie universelle.

Comme vous le savez, chaque être vivant possède un flux d'énergie vitale (appelé Ki-Chi-Prana). Cette énergie vitale est souvent bloquée par le stress, les peurs, les pensées limitantes, les douleurs, créant des déséquilibres ou des blocages. **Le REIKI permet de débloquer ces nœuds énergétiques et de ré-harmoniser votre énergie vitale, pour un mieux-être.**

C'est une pratique énergétique de soin et d'harmonisation, à la fois douce & spirituelle. Le Reiki agit en profondeur, afin de favoriser un mieux-être physique, émotionnelle, mental et spirituel.

Comment se déroule une séance :

1. Echanges sur vos interrogations, vos attentes, vos besoins.
2. Installation dans la pièce calme prévue à cet effet.
3. Le praticien - par apposition des mains à différents endroits stratégiques du corps (centres énergétiques, chakras,...), va canaliser cette énergie subtile pour la transmettre à la personne, permettant ainsi un rééquilibrage global du corps, du cœur et de l'esprit.

4. La personne qui reçoit le soin peut ressentir de la chaleur, du froid, des picotements, des gargouillis dans le ventre, des frissons - c'est normal, le travail se fait. Mais chacun étant différent, on peut ne pas ressentir ces symptômes, mais rassurez-vous le travail se fait bien !
5. A la fin de la séance, on échange ensemble sur les ressentis, vos impressions,
6. Une séance complète dure environ 60-90 mn – Coût : 65 € / Forfait 150 € les 3 séances.

Bienfaits du REIKI :

Il apaise le stress, les tensions, l'agitation mentale, la fatigue, le mental.

Il stimule la capacité naturelle d'auto-guérison et de régénération.

Il permet la libération des émotions.

Il invite à revenir au centre de soi, dans un espace d'écoute, de paix et de reliance.

Et il agit sur bien d'autres domaines, que je ne peux énumérer ici.

Rappelons que **Le Reiki ne remplace AUCUN traitement médical**
mais peut venir en soutien, pour apporter un mieux-être au quotidien.