



SE  
TRANSFORMER

ACCEPTER  
et  
PARDONNER



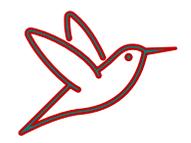
COMPRENDRE  
SON CORPS &  
SES EMOTIONS



INTROSPECTION  
BILAN



SE POSER  
(vraiment) =  
SE REPOSER  
RALENTIR



MON PARCOURS vers un MIEUX-ETRE

PRENDRE  
DU TEMPS  
POUR SOI



# Votre parcours MIEUX-ETRE & HARMONIE

J'ai imaginé pour vous un **parcours unique**, qui réunit toutes mes pratiques, dans une approche globale.

**C'est un voyage intérieur, en plusieurs étapes,** pour rééquilibrer vos énergies, apaiser vos émotions et retrouver calme et harmonie.

**Ce pack vous est proposé au prix TTC de 175 € -**

Possible de régler en 2-3 fois.

- **Un soin Reiki** pour apaiser et réharmoniser vos énergies
- **Un accompagnement naturo** pour prendre soin de votre corps et de votre hygiène de vie
- **Un atelier Pleine Lune** – pour accueillir et comprendre vos émotions
- **Un atelier personnalisé** pour libérer vos blocages émotionnels profonds
- **Une méditation ou un voyage sonore** pour calmer le mental et s'ancrer dans l'instant
- **Un atelier de numérologie** pour mieux vous connaître et donner du sens à votre chemin

## Ton parcours de Transformation « Clefs en main »

En adéquation avec mon projet qui est un PARCOURS POUR REEQUILIBRER SES 4 CORPS ET ALLER VERS UN MIEUX-ETRE,

**j'ai réuni dans ce pack, toutes les pratiques** que je propose individuellement - **pour rééquilibrer tes 4 corps**. Ils te guideront **rapidement** vers plus d'équilibre, de sérénité et clarté intérieure.

## Un accompagnement personnalisé

- Avant de commencer, nous réaliserons un **bilan d'accueil** pour faire le point sur tes besoins et ressentis du moment.
- À mi-parcours, tu bénéficieras d'un **échange de suivi de 15 à 20 mn**, afin d'ajuster et d'harmoniser ton cheminement en fonction de ton évolution.

## Pourquoi ce pack ?

Parce qu'il ne s'agit pas seulement de séances isolées, mais d'un **véritable parcours de transformation** qui agit sur tous les plans : énergétique, émotionnel, corporel, mental et spirituel.

## Tes avantages :

- Pack complet 179 € → Valeur réelle 199 €
- 1 suivi de 15-20 mn à mi-parcours,
- 1 atelier personnalisé offert ou ton prochain café débat inclus.
- Choix pour tes ateliers selon tes besoins du moment :
  - en solo pour profiter d'un espace intime et totalement personnalisé, à ton rythme, dans une bulle rien qu'à toi
  - en groupe (lors des dates prévues) pour être porté par l'énergie du groupe, partager & échanger tes ressentis avec d'autres

**OFFREZ-VOUS CE VOYAGE INTERIEUR**

et RETROUVEZ VOTRE PLEIN POTENTIEL !!

 [contact@la-magie-de-l-instant-present.fr](mailto:contact@la-magie-de-l-instant-present.fr)