

## Accompagnement « EQUILIBRE EN TOI »



### Mon engagement

Vous offrir un accompagnement humain, bienveillant, où chaque séance compte réellement.

**Un chemin d'évolution que nous construisons ensemble,** sans jugement, sans pression.

### Mon approche

une **alliance subtile** entre **Reiki, écoute thérapeutique, et accompagnement global** - pour se reconnecter à son corps, à son cœur, à son mental, à son âme.

# Accompagnement « EQUILIBRE EN TOI »



**Nous sommes tous des êtres complets : un corps qui ressent, un cœur qui se souvient, un mental qui cherche à comprendre, et une âme qui aspire à se relier,**

**Dans mon accompagnement, j'accueille ces quatre dimensions pour que vous puissiez retrouver un équilibre de vie, et avancer vers un mieux-être.**

**Quand nos 4 corps — physique, émotionnel, mental et spirituel — sont en parfait équilibre, cela nous rend plus forts.**

# Votre parcours « EQUILIBRE EN TOI »

Un parcours unique, un voyage intérieur, en plusieurs étapes.

## Ma vision

Parce que chaque personne est unique, je vous accompagne avec une présence authentique, une grande douceur et une écoute attentive.

Je crée un espace sécurisant où vous pouvez déposer ce que vous traversez, tout en avançant **vers une transformation durable**.

**Ici, chaque séance devient un moment privilégié, pensé pour vous aider à :**

- Apaiser le mental, retrouver de la légèreté,
- Libérer les émotions retenues,
- Rééquilibrer vos centres énergétiques,
- Repenser votre hygiène de vie,
- Vous reconnecter à votre âme,
- Avancer avec confiance, sens et alignement.

# Votre parcours « EQUILIBRE EN TOI »

## **Ce que vous pouvez attendre de votre accompagnement**

- Une prise en charge : émotionnelle, énergétique, mentale et intuitive
- Une méthode claire, structurée et respectueuse de votre rythme
- Une détente profonde dès la 1<sup>ère</sup> séance
- Une progression tangible au fil des rencontres
- Des ressources personnalisées pour prolonger les bienfaits à la maison

## **Pour qui ?**

### **Cet accompagnement est fait pour toi si tu ressens**

- une surcharge émotionnelle, physique & mentale / stress / fatigue / sentiment d'être dispersé,
- Hypersensibilité, blocages récurrents,
- l'envie de mieux te connaître et de t'accueillir / la volonté d'aller mieux,
- perte de sens, transition de vie, doutes,
- besoin de reconnexion à soi, de clarté ou d'ancrage.

# Votre parcours « EQUILIBRE EN TOI »

Un parcours unique, un voyage intérieur, en plusieurs étapes.

## Les bénéfices

- une énergie plus stable et plus légère
- une meilleure gestion émotionnelle (en libérant ce qui te pèse, t'alourdit)
- un mental apaisé, plus clair
- un sentiment d'alignement intérieur, d'ancre, un calme profond
- une connexion plus profonde à toi, à ton intuition
- la sensation d'avancer enfin... *dans la bonne direction*
- comprendre comment tu fonctionnes
- repartir sur des bases solides, plus légères et plus vraies

**Cet accompagnement t'offre une évolution douce, mais réelle, sur tous les plans.**

Tu avances **à ton rythme** : par demi-journée, par semaine ou par mois, Tu choisis ce qui te convient, selon ton énergie et ton agenda

Chaque étape te permet d'aller un peu plus loin dans la compréhension de toi-même...



## Pourquoi cet accompagnement est unique ?

Parce que c'est un vrai parcours de transformation, pas seulement des séances isolées. C'est un travail global / complet, sur tous tes plans. Un chemin construit avec toi, pour toi, en fonction de ton histoire et de ton rythme.

PRENDRE  
DU TEMPS  
POUR SOI



SE POSER  
(vraiment) =  
SE REPOSER  
RALENTIR



INTROSPECTION  
BILAN



COMPRENDRE SON  
CORPS &  
SES EMOTIONS



ACCEPTER  
et  
PARDONNER



SE TRANSFORMER



Un pas à la fois, pour un changement profond & durable, vers plus d'équilibre, de présence, et de compréhension.

# Votre parcours « EQUILIBRE EN TOI »

## Le prix de cet accompagnement global

Parce qu'il ne s'agit pas seulement de séances isolées, mais d'un **véritable parcours de transformation** qui agit sur tous les plans : énergétique, émotionnel, corporel, mental et spirituel.

Un accompagnement sur 3 mois, au **prix exceptionnel de 229 €**

## Ce que contient l'accompagnement

### 👉 4 soins Reiki personnalisés

Chaque séance est différente et réalisée en fonction de tes besoins et ressentis du moment,

### 👉 4 demi-journées thématiques, pour travailler sur chacun de tes “4 corps” :

PHYSIQUE : libérer les tensions et retrouver vitalité - EMOTIONNEL : comprendre & libérer les émotions –

MENTAL : calmer/apaiser ce brouhaha intérieur - SPIRITUEL : se reconnecter à son intuition, à son âme.

### 👉 4-6 échanges synthèse et soutien et guidance pendant tout le parcours.